

Twoje bezpieczeństwo podczas konsultacji

DAGMARA WRÓBLEWSKA · INDYWIDUALNA PRAKTYKA PSYCHOLOGICZNA

Skrócona wersja Standardów Ochrony Małoletnich napisana dla osób poniżej 18. roku życia.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

Podczas konsultacji masz prawo do szacunku, spokoju i traktowania serio. Nie musisz zgadzać się na zachowanie, które Cię zawstydza, przestrasza albo przekracza Twoje granice.

Podczas spotkania możesz

- zadawać pytania, jeśli czegoś nie rozumiesz;
- powiedzieć, że nie chcesz teraz odpowiadać na konkretne pytanie;
- poprosić o chwilę przerwy;
- powiedzieć, że coś jest dla Ciebie niekomfortowe;
- zapytać, co psycholog zapisuje i po co;
- powiedzieć, jeśli wolisz, żeby część rozmowy odbyła się bez rodzica/opiekuna - psycholog wyjaśni, czy w danej sytuacji jest to możliwe.

Czego psycholog nie może robić

- obrażać Cię, wyśmiewać, upokarzać, zastraszać ani krzyczeć na Ciebie;
- używać wobec Ciebie przemocy;
- flirtować z Tobą, seksualizować rozmowy albo prosić Cię o intymne zdjęcia, filmy lub wiadomości;
- namawiać Cię do zachowania tajemnicy o czymś, co dotyczy niewłaściwego zachowania psychologa;
- proponować prywatnych spotkań niezwiązanych z konsultacją;
- pisać do Ciebie prywatnie w mediach społecznościowych po to, żeby budować prywatną relację;
- nagrywać spotkania bez uprzedniego wyjaśnienia i odpowiednich ustaleń.

Rozmowa jest prywatna - ale są ważne wyjątki

To, co mówisz podczas konsultacji, jest co do zasady poufne. Psycholog nie przekazuje rodzicowi/opiekunowi automatycznie szczegółów każdej rozmowy.

Jeśli jednak psycholog będzie mieć poważne powody, by sądzić, że Tobie albo komuś innemu grozi niebezpieczeństwo, że ktoś Cię krzywdzi albo że prawo wymaga działania, może być konieczne poproszenie innych dorosłych lub odpowiednich instytucji o pomoc. Jeśli będzie to bezpieczne, psycholog wyjaśni Ci wcześniej, co zamierza zrobić i dlaczego.

Konsultacja online

- Spotykamy się przez Google Meet.
- Dobrze, jeśli masz miejsce, w którym możesz swobodnie rozmawiać i nikt nie słucha Cię bez Twojej wiedzy.
- Nie udostępniaj linku do spotkania innym osobom, chyba że wcześniej to uzgodnimy.
- Jeśli połączenie się zerwie, spróbujemy połączyć się ponownie.
- Jeśli wydarzy się coś nagłego i będę poważnie martwić się o Twoje bezpieczeństwo, mogę skontaktować się z rodzicem/opiekunem lub odpowiednimi służbami.

Jeśli ktoś Cię krzywdzi

Możesz mi o tym powiedzieć. Nie musisz opowiadać wszystkiego od razu ani udowadniać, że coś się wydarzyło. Moim zadaniem jest potraktować informację poważnie, sprawdzić, czego potrzebujesz, i pomóc zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

Jeśli niepokoi Cię zachowanie psychologa

Masz prawo powiedzieć „stop”, zakończyć rozmowę i powiedzieć o tym rodzicowi/opiekunowi lub innej zaufanej osobie dorosłej. Jeżeli uważasz, że psycholog zrobił coś krzywdzącego lub niezgodnego z prawem, Ty lub dorosły, któremu ufasz, możecie zgłosić sprawę bezpośrednio do właściwych instytucji. Nie musisz najpierw zgłaszać tego psychologowi.

Kontakt organizacyjny

E-mail: info@dagmarawroblewska.com

Telefon: +48 571 998 530

Strona: www.dagmarawroblewska.com

Te kanały nie są całodobową pomocą kryzysową. Jeśli jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie, potrzebna jest natychmiastowa pomoc odpowiednich służb lub bezpiecznej osoby dorosłej.

Pełna wersja Standardów Ochrony Młodzieży jest dostępna na stronie praktyki.